

### **Wir bewegen uns auf den Spuren der Altsteinzeit.**

Nicht von ungefähr tauchen seit ca. 100 Jahren Frauenstatuetten auf, die seit 20 000 bis 40 000 Jahren im Bauch der Mutter Erde lagen.

Sie unterstützen uns Frauen heute, mit der Ur-Kraft der Sexualität an der Veränderung des Bewusstseins zu arbeiten, ein neues Zeitalter immenser weiblicher Energie zu schaffen.

Wir haben das große Glück, dass bei uns auf der Schwäbischen Alb die älteste menschliche Darstellung – die Venus von Schelkingen – gefunden wurde. Diese „Ur-Mutter von Schelkingen“, so ein weiterer Name für diese Frauenstatuette, ist vor ca. 40 000 Jahren niedergelegt worden.

**Tantra** ist eine ca. 2500 Jahre alte Weisheitslehre, die ihre Ursprünge in Indien hat und Spiritualität und Sexualität miteinander verbindet, verwebt.

Im Tantra wird die sexuelle Energie, im Gegensatz zu vielen anderen spirituellen und religiösen Richtungen, nicht ausgegrenzt. Hier muss nichts „Niederes“ überwunden werden, um zur Vollendung, zur Erleuchtung zu gelangen.

Der Körper ist im Tantra wie das „A“ im Alphabet: nichts geht ohne ihn, er ist die Grundlage für alles Weitere.

Tantrische Übungen helfen Dir, Deine grundlegende Lebensenergie im Becken zu wecken, Deine sexuelle Energie und Dein inneres Feuer zu entfachen. Du kannst lernen, diese Energie bewusst zu lenken und durch Deinen ganzen Körper fließen zu lassen - und dadurch Dein Bewusstsein zu verändern und zu erweitern.

An diesem Wochenende werden wir mit tantrischen Basis-Übungen (Körperübungen, aktive Bewegungsmeditation, Chakrenarbeit) unseren Körper lockern, die Energie im Becken wecken und damit unseren ganzen Körper durchlässiger und empfänglicher machen. Dadurch können wir uns mit präserterem Körpergefühl öffnen für die Erfahrung der alten Urkräfte unserer Steinzeitahninnen, die wir in der Rituellen Körperhaltung erspüren und erfahren werden.

Mit den „**Rituellen Körperhaltungen und ekstatische Trance**“® nach Dr. Felicitas Goodman ist es uns möglich, unser Bewusstsein auszudehnen, in eine andere, umfassendere Wirklichkeit zu reisen und mit unseren Ahninnen in

Kontakt zu treten. Eingebettet in ein Ritual werden wir die Körperhaltung einnehmen und durch einen tranceinduzierenden Rhythmus (Trommel) wird es uns möglich, in der Haltung der „Ur-Mutter von Schelkingen“ mit den sexuellen Kräften unserer Urmütter in Kontakt zu kommen. Die dabei erfahrenen Heilkräfte bewirken sowohl körperliche als auch seelische Veränderungen auf tiefer Ebene.

### **Das Zusammenwirken von Tantra und Ritueller Körperhaltung**

ist für uns beiden Anleiterinnen spannend und wir freuen uns, mit den teilnehmenden Frauen in bisher unbereiste Länder zu forschen.

### **Bitte für´s Seminar mitbringen:**

Rassel oder Trommel, Mal- und Schreibsachen, ein schönes Tuch/Lunghi, Körperöl, bewegungsfreundliche Kleidung,

### **für den Aufenthalt im Haus:**

Hausschuhe, Bettwäsche

## **Gudrun Fischer**

Jg. 1953. Meine Lehrerinnen und Beraterinnen waren Dr. Felicitas Goodman (rituelle Körperhaltungen) School of Lost Borders (Visionssuche, 4 Schilde), Waltraud Hodapp (biodynamische Psychotherapie), Gabriele Fischer (Tanz und Körperarbeit), Christiane Tutschner (Massage).

Seit 1988 arbeite ich hauptsächlich im Frauenbereich mit Körperarbeit, Massage, Bauch- und Trance-Tanz, Rit. Trancehaltungen/Schamanisch in Gruppen und Einzelarbeit.

[www.gudrun-fischer.de](http://www.gudrun-fischer.de)

## **Gabi Leberer**

Jg. 1950, meine Lehrerinnen und Begleiterinnen auf dem tantrischen Weg waren u.a. Jovana Wex, bei der ich einige Jahre das Lotus-Tantra praktiziert und mich von ihr in Rückführungsarbeit und Gedankenheilung ausbilden habe lassen, Christa Schulte, bei der ich über einige Jahre das Tara-Tantra kennenlernte.

Seit 1998 leite ich selbst Tantra-Gruppen für Frauen / Lesben und leite seit 2002 mit Sangeet Grage zusammen die Seminare bei „Frauenlust und Sinnlichkeit“, in denen ich meine feministisch-spirituellen Wurzeln mit der östlich-spirituellen Philosophie und Praxis von Tantra verbinde und verwebe.

[www.frauentantra.de](http://www.frauentantra.de)

**Termine im  
Frauenlandhaus Charlottenberg**

**Fr - So: 2. – 4.3.2012**

**Do – So: 15. – 18.11.2012**

**In Planung 27. - 29. 7.2012**

auf der Schwäb. Alb

**Anmeldung:**

**06439 – 75 31**

[www.frauenlandhaus.de](http://www.frauenlandhaus.de)

**Seminargebühr: 150 € / 220 €**

**Unterkunft und Verpflegung:**

**ab 112 € / ab 168 €**

**AnreiseTag ab 17 Uhr**

**Beginn: 18 Uhr**

mit d. Abendessen

**Ende: Sonntag, ca. 13 Uhr**

mit dem Mittagessen

**Weitere Termine und andere SeminarOrte  
sind in Planung -**

**Info unter:**

[www.gudrun-fischer.de](http://www.gudrun-fischer.de)

[www.frauentantra.de](http://www.frauentantra.de)

## **Der Ruf der Steinzeitfrau – Urkraft der Sexualität**

**Tantra und Rituelle Körperhaltung  
mit Gabi Leberer und Gudrun Fischer**



©Renate Vetter

**Ein Wochenende für Frauen**

**im Frauenlandhaus  
Charlottenberg  
und anderen SeminarOrten**

**2012**