



**Seminargebühr: 390 €**

UK/Verpfl. € 495/545 pro Person DZ/EZ  
zuzüglich Anreise und  
Kostenbeteiligung für Mietwagen.

Mit Überweisung der Seminargebühr  
von 390 € bis 20. Januar 2012  
ist der Platz reserviert.

**Anmeldung** bei Gudrun Fischer:  
Tel. 07666-8839905  
info@gudrun-fischer.de

Gudrun Fischer, Sparda-Bank BW  
KtoNr.: 100 648 710, BLZ: 600 90 800

## Maja Huber

Geboren 1957

Heilpraktikerin

Feldenkrais®-Lehrerin für Einzel- und  
Gruppenunterricht

Hypnotherapeutische Gesprächsführung nach  
Milton H. Erickson (M.E.G.Heidelberg)

Hypnosystemisch körperorientiertes Coaching  
(SCOLA - Bildungsakademie)

Ausbilderin im therapeut. Reiten (IGTR Marburg)

Trekkingführerin (ETCD)

majahuber@live.de

---

## Gudrun Fischer

Geboren 1953

Seit 1988 arbeite ich hauptsächlich im  
Frauenbereich mit Körperarbeit, Massage,  
Bauch- und Trancetanz, Rituelle Trancehaltungen  
und schamanischen Ritualen in Gruppen und  
Einzelarbeit.

Meine Lehrerinnen und Beraterinnen waren:

Dr. Felicitas Goodman (Körperhaltungen)

School of Lost Borders (Visionssuche, 4 Schilde)

Waltraud Hodapp (biodynamische Psychotherapie)

Gabriele Fischer (Tanz und Körperarbeit)

Christiane Tutschner (Massage)

www.gudrun-fischer.de

# *Feldenkrais und rituelle Körperhaltungen in Irland*

**19. - 26. Mai 2012  
für Frauen**



---

mit Maja Huber  
und Gudrun Fischer



### **Feldenkrais**

In der Feldenkraisarbeit werden kleine, meist ungewohnte Bewegungen mit Aufmerksamkeit, frei von Ehrgeiz und Anstrengung ausgeführt. Dadurch können neue Bewegungserfahrungen gemacht und Gewohnheiten differenzierter wahrgenommen werden. Dies ermöglicht in körperlicher und geistiger Hinsicht lebendiger und vielseitiger zu werden. Die Feldenkraisarbeit hilft uns den Fokus unserer Wahrnehmung auf unser Inneres zu richten, bei uns anzukommen und für die Erfahrungen der Trance zu öffnen.

### **Rituelle Körperhaltungen**

An Kraftorten in der Natur werden wir überlieferte Körperhaltungen einnehmen, die in ein Ritual eingebettet sind und begleitet von einem schnellen Rassel-/Trommel-Rhythmus schwingen wir uns in die Landschaft ein. So können wir uns auf einer tiefen Ebene mit den Kräften verbinden, die uns umgeben.



### **Zum Seminar**

Wir werden den Tag meist mit Feldenkrais beginnen, um mit unserem Körper in intensiven Kontakt zu kommen. Anschließend wollen wir in der Natur mit den rituellen Körperhaltungen in die Kraft des Landes eintauchen.

Die Landschaft in Irland ist noch auf besondere Weise beseelt und in unserer Umgebung gibt es Steinkreise und Steinheiligtümer aus vorchristlicher Zeit.



### **Seminarhaus**

Im Südwesten Irlands liegt in den Shehy Mountains (Grafschaft Cork) die Douce Mountain Farm. Hier lebt Familie Neubeck seit 1995 mit ihren Kindern und Tieren.

Das nach baubiologischen Gesichtspunkten 2009 fertiggestellte Gästehaus liegt 10 Gehminuten von der Farm entfernt in Alleinlage mit weitem Blick auf die herrliche Landschaft und die Bucht von Bantry.

### **Mehr Infos:**

[www.doucemountainfarm.com](http://www.doucemountainfarm.com)

Die nächsten Flughäfen sind Cork oder Kerry.

Es besteht die Möglichkeit den Aufenthalt zu verlängern.